

## VOS SYMPTÔMES

---

D'après les réponses que vous nous avez fournies, voici vos résultats. N'oubliez pas que plus le résultat d'un symptôme se rapproche de 10, plus les répercussions sur votre vie quotidienne sont importantes. Les symptômes dont les répercussions sur votre vie sont les plus importantes s'affichent en premier.

Consultez votre médecin en lui montrant ces résultats. Lorsque vous fixerez votre rendez-vous avec votre médecin, n'oubliez pas d'aviser celui-ci que vous aurez peut-être besoin de plus de temps pour parler de ces questions. Obtenir de l'aide pour votre dépression peut changer votre vie. La dépression est une maladie qui peut et doit être traitée.<sup>1</sup>

---

*Souvenez-vous que la reconnaissance des symptômes constitue un premier pas essentiel sur la voie qui vous permettra de redevenir vous-même.*

1. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT). Disorder information: What are the Signs and Symptoms of Depression? <http://www.canmat.org/di-depression-signs-symptoms.php>, accessed February 3, 2012.